

Bewegung Im Turnsaal



Polysportive Bewegungseinheiten sind für Kinder von großer Bedeutung, da sie sowohl körperliche als auch geistige Entwicklung fördern. Diese vielseitigen Sporteinheiten, die verschiedene Bewegungsarten kombinieren, bieten den Schülerinnen und Schülern eine breite Palette an Aktivitäten, die ihre motorischen Fähigkeiten und Koordination verbessern. Durch das Ausprobieren unterschiedlicher Sportarten und Bewegungsformen lernen Kinder, ihren Körper auf neue Weise zu erleben und zu nutzen.

Ein wichtiger Vorteil polysportiver Einheiten ist die Förderung der sozialen Kompetenzen. Kinder arbeiten oft im Team zusammen, müssen sich absprechen und gemeinsam Lösungen finden. Dies stärkt ihre Teamfähigkeit, ihr Verantwortungsbewusstsein und ihre Kommunikationsfähigkeiten. Außerdem können sie durch den Austausch mit anderen Kindern neue Freundschaften knüpfen und lernen, sich in Gruppen zurechtzufinden.

Ein weiterer Aspekt ist die Gesundheitsförderung. Polysportive Bewegungseinheiten tragen dazu bei, die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination der Kinder zu steigern. Sie bieten eine willkommene Abwechslung zum sitzenden Lernen. Außerdem fördert regelmäßige Bewegung die Konzentrationsfähigkeit und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Nicht zuletzt tragen polysportive Bewegungseinheiten dazu bei, das Interesse der Kinder an Sport und Bewegung langfristig zu wecken. Sie erfahren, dass Sport Spaß machen kann, wenn er vielfältig und abwechslungsreich gestaltet wird. So wird nicht nur die physische Gesundheit gestärkt, sondern auch eine positive Haltung zu körperlicher Aktivität im Allgemeinen entwickelt.

Insgesamt ist die Integration von polysportiven Bewegungseinheiten in den Hortalltag eine wertvolle Maßnahme zur ganzheitlichen Förderung von Kindern.